

仮丁(本丁)を  
御確認の上、  
校了願います。

ハミングバード

号  
折口  
絵

51 頁

4 色  
数

製  
版  
課

DATA-A

製  
版  
者

A031

萩  
原

Y C



K M



Sup Trekking Craft Yoga Column Clumat

Go on a nature trip.

Ishigaki

仮丁(本丁)を  
御確認の上、  
校了願います。

ハミングバード

号  
折口  
絵

50 頁

4 色  
数

製  
版  
課

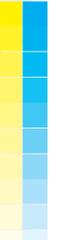
DATA-A

製  
版  
者

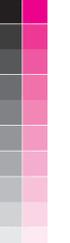
A031

萩  
原

Y C



K M



カーキ&ベージュを主役とした  
大人のトレッキングスタイル

トレッキングには、露出をできるだけ控えた服装で。レギンスは泥も落ちやすく、コーディネート幅が広がるおススメのアイテム。フルオーダー ¥28,000、中に着たニットTシャツ ¥12,000、ストロー ¥9,800、ブーツ ¥28,800、2wayリュック ¥6,500 (すべてスノーピーク)。レギンス ¥7,900 (ニューバランス/ニューバランス ジャパン)。ハット ¥12,000 (カムスアンドゴーズ/アルファ PR)。サングラス ¥32,000。グラスコード ¥7,800 (ともにバイン/アルファ PR)。腕時計 ¥31,900 (スト/スト/カスタマーサービス)。ボトル ¥2,200 (ニュートラルワークス/ニュートラルワークス、トキヨー)

Trip  
No.2  
ジャングル  
トレッキングで  
野生に還る

白い砂浜やビーチが目が行きがちな石垣島。実は亜熱帯ジャングルを手軽に楽しめる、トレッキングのベストスポット。南の島のパワーあふれる自然が作り上げた空間に足を踏み入れて、日常では眠っている五感を呼び起こして。

仮丁(本丁)を  
御確認の上、  
校了願います。

ハミングバード

号  
折口  
総

53 頁

4 色  
数

製  
版  
課

DATA-A

製  
版  
者

A031

萩  
原

Y C



K M



Sup Trekking Craft Yoga Column Glumet

仮丁(本丁)を  
御確認の上、  
校了願います。

ハミングバード

号  
折口  
総

52 頁

4 色  
数

製  
版  
課

DATA-A

製  
版  
者

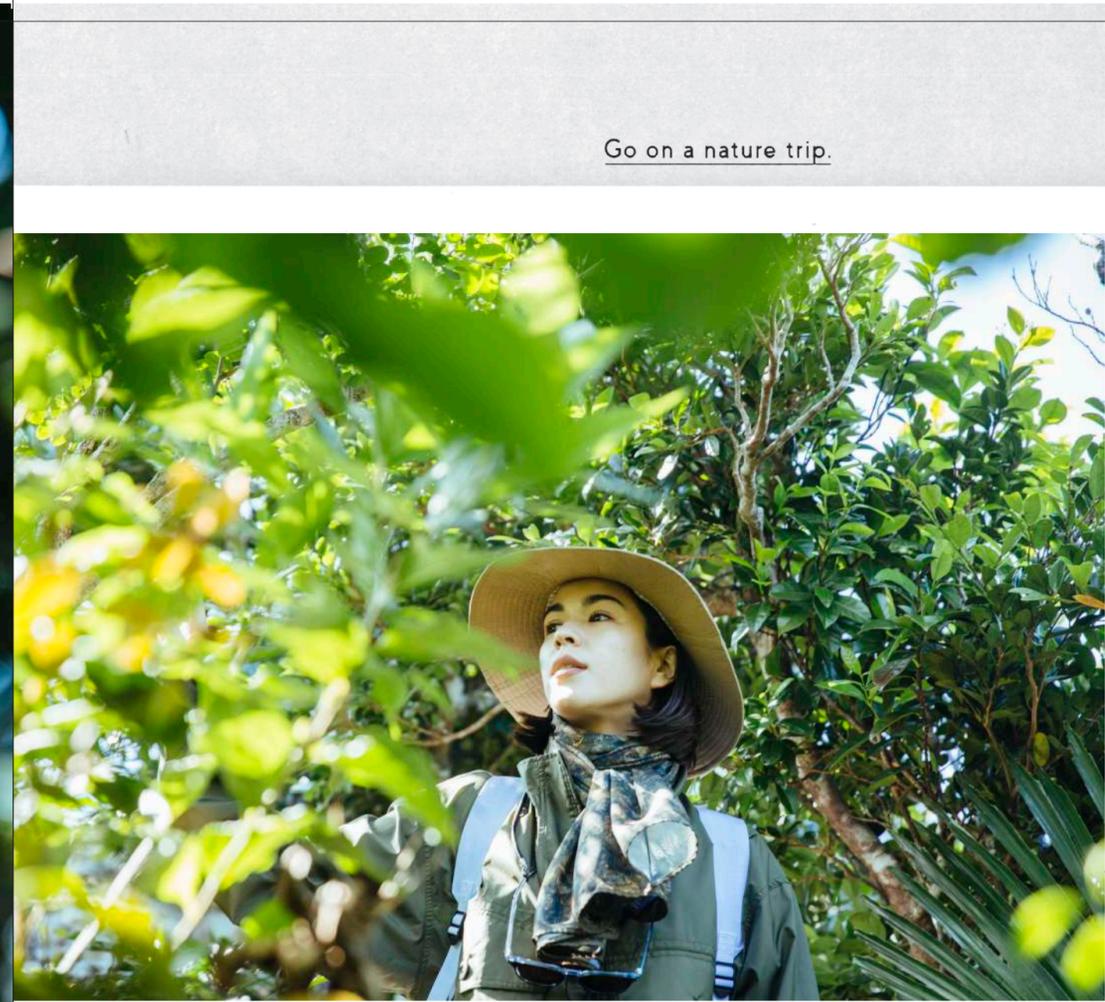
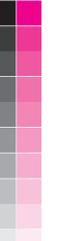
A031

萩  
原

Y C



K M



Go on a nature trip.

Ishigaki



木漏れ日と木々の香り  
亜熱帯のジャングルに包まれて

石垣島の北西に位置する「屋良部  
岳」。時間にして15分足らずで、絶  
景が見れるという穴場のトレッキン  
グコースがあるという。手付かずの  
自然が生い茂る登山道は、登山者た  
ちが残した木を結ぶロープが唯一の  
人工物。ただただ有機的な空間が目  
前に広がり、木漏れ日と青い空、植  
物たちが織りなす緑のコントラスト  
に圧倒される。

コースは短くも本格的で、道無き  
道を進むような感覚。自分自身の  
バランスを取り、一歩一歩を確かめ  
ながら前に出る。運が良ければ南国  
らしい植物のカコメランやヒゲナガ  
キンギンソウを見かけることもでき  
る。登山道を進めば、やがて目の前  
が開け、岩棚(テラス)と言われる  
大きな岩が目の前に現れる。先端部

が空中に飛び出した岩は「神の舌」  
と言われ親しまれているそう。

晴れた日の標高216mからの  
絶景は、御神崎に始まり、平久保半  
島、川平湾、於登岳、名蔵湾、ハ  
ナナ岳、石垣市街から竹富や西表の  
離島など、石垣島のほぼ全景を望む  
ことができる。岩の先端に立てば、  
眼下には深い緑の原生林が広がり、  
その先にはコバルトブルーの美しい海  
が、吹き抜ける爽やかな風で、トレ  
ッキングの汗がスッキリと乾き、表  
現しがたい心地よさを全身で感じる  
ことができる。

三角点のある頂上は、樹林に囲ま  
れ展望はほぼ無いため、このテラス  
がベストの展望ポイントだ。岩棚の  
下の部分はちょうど屋根のようにな  
っており、日差しを避けつつも景色  
を楽しめる。思い切り深呼吸すれば、  
石垣島ならではの濃厚な自然と爽快  
感を味わえる。

仮丁(本丁)を  
御確認の上、  
校了願います。

ハミ  
ング  
パー  
ーズ

号  
折  
口  
縮  
55  
頁  
4  
色  
数  
製  
版  
課  
DATA-A  
製  
版  
者  
A031  
萩  
原



Sup    Trekking    Craft    Yoga    Column    Glumet

### ジャングルトレッキングに揃えたい カラフルなアウトドアアイテム

南国の山のショートコースといえど、トレッキングの装備に油断は禁物。  
カラフルで実用的なアイテムで、大自然の中をもっと楽しもう。



トレイルラン用のカラフルで実用的なアイテムも取り入れやすい。アウトドアなスタイルを思い切り楽しんで。左上から時計回りに：アトレック ¥9,900 (エル・エル・ビーン/エル・エル・ビーンカスターマーサービスセンター)、スニーカー ¥20,000 (ホカ オネオネ™/デッカーズジャパン)、ザック ¥12,000 (アークテリクス×ヒュームス ポーイ/ヒュームス ポーイ 原宿)、サングラス ¥21,000 (アヤメ×スワズ/アヤメ)、ソフトボトル ¥3,000 (サロモン/サロモンコールセンター)、イヤホン ¥7,880 (ジェイビーエル/ハーマンインターナショナル)

仮丁(本丁)を  
御確認の上、  
校了願います。

ハミ  
ング  
パー  
ーズ

号  
折  
口  
縮  
54  
頁  
4  
色  
数  
製  
版  
課  
DATA-A  
製  
版  
者  
A031  
萩  
原



Go on a nature trip.

Ishigaki



頂上付近の展望(テラス)からの風景。突き出た岩の形は、ノルウェーの絶景スポット「トルの石」とも比較される。一人で登り、のんびりと静かに絶景を独り占めしに来る方も多いのだそう。

小さくても魅力に溢れた  
石垣の自然に魅せられて

「石垣の魅力は、海、山川、すべてにアクセスがよく、魅力的な大自然がすぐそばにあるところ。」  
石垣でのダイビングの仕事を経て、様々な客層を様々な場所へガイドできる、アウトドアアクティビティに興味を持ち、現在「にじいろのさかな」でガイドを務める加藤さん。石垣の自然を知りつくす、頼もしい存在だ。

「身近で親しみやすい自然ですが、山にはもちろん危険な毛虫や蜂などの生き物もいっぱい。露出を極力なくしたり、ポイント選びの段階から危険な季節はあらかじめ避けてご案内するようにしています。屋良部岳は、山頂付近の一枚岩こそ最近よく紹介されるようになってきましたが、御願峰側に向けた別の絶景スポットもあるんです。有名な野底マールに比べ、訪れる方も少ないので貸し切りで絶景を楽しめることも多い場所。」  
15分のトレッキングの後に見渡せる、広がるエメラルドグリーンの海。こんな絶景に出会った人々は、どんな反応をするのだろうか？  
「皆さん言葉が失ったり、まるで子供に戻ったように喜んでくださいます。そんな瞬間へ案内できるのがとても嬉しい。高く展望が開けた場所に行けばすぐ美しい海が見えるのは、小さな島ならではです。沖縄最高峰のオモト岳を始め、その回りにはウマヌファ岳やファイオモト岳のような、観光客にはあまり知られていない素晴らしい山もあります。トレッキングを楽しみながら自分だけの絶景スポットを探してみるのも楽しいかと思えます。」



加藤 勇人さん  
-にじいろのさかな 石垣島 代表-

八重山の海に魅せられ2006年に石垣島へ移住。約7年のガイド経験を積み、2014年よりにじいろのさかなをスタート。通常のトレッキングの他にも、リバートレッキング、外岩を使ったボルダリング、海やマングロープでのSUPなど、様々なアクティビティを提案。

#### にじいろのさかな 石垣島

SHOP INFO  
石垣市宇石垣98-6  
☎ 090-4072-5997 (8:00~21:00)  
※ 完全予約制  
トレッキング ¥4,000~